



Eye-CareU

Руководство пользователя

Программа Eye-Care для ЖК-мониторов

V 2.00

Авторское право и отказ от ответственности

Авторское право

Авторское право 2022 BenQ Corporation. Все права защищены. Без предварительного письменного разрешения BenQ Corporation запрещается воспроизведение любой части настоящей публикации, ее передача, перезапись, сохранение в системах поиска информации или перевод на любой язык или компьютерный язык в любой форме и любыми средствами (электронными, механическими, магнитными, оптическими, химическими, вручную или иным способом).

Все другие логотипы, продукты или названия компаний, упомянутые в этом руководстве, могут быть зарегистрированными товарными знаками или защищены авторскими правами соответствующих компаний и используются здесь только в информационных целях.

Отказ от ответственности

BenQ Corporation не дает никаких обещаний или гарантий, как явных, так и подразумеваемых, относительно содержания данного документа, включая любые гарантии коммерческой пригодности или соответствия любой определенной цели. Кроме того, BenQ Corporation оставляет за собой право время от времени пересматривать настоящую публикацию и вносить в нее изменения. BenQ Corporation не обязана уведомлять кого-либо о таких исправлениях или изменениях.

Этот документ призван предоставить покупателям самую последнюю и точную информацию, поэтому все содержимое может время от времени меняться без предварительного уведомления. Самая последняя версия этого руководства доступна на [веб-сайте](#).

Ответственность за возникновение проблем (таких как потеря данных, сбой в работе системы и т.п.) из-за использования ПО и компонентов, не входящих в комплект поставки или не установленных на заводе, и/или неоригинальных принадлежностей возлагается исключительно на пользователя.

Обслуживание

С любыми вопросами о работе ПО, которые у вас могут возникнуть после прочтения этого документа, обращайтесь в службу поддержки клиентов, для этого на странице настроек выберите **Настройки > Справка > Поддержка**. Для этого требуется подключение к сети.

Примечание

В этом документе порядок открытия тех или иных меню описывается кратко, например: **Система > Сведения**.

Содержание

Авторское право и отказ от ответственности	2
Введение	5
Системные требования и совместимые мониторы	5
Установка и запуск программы Eye-CareU	6
Выбор другого монитора	7
Выход из Eye-CareU	7
Обзор	8
Главный экран	8
Настройка параметров монитора	11
Настройка напоминаний о защите глаз	12
Напоминание об освещении	12
Напоминание о расстоянии	13
Настройка перерыва для глаз	13
Настройка программы	15
Изменение языка программы	15
Изменение темы программы	16
Включение звукового уведомления	16
Автоматическая проверка наличия обновлений программы	17
Информация о системе и техническая поддержка	17
ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ	18
Нужна дополнительная помощь?	20

Введение

Eye-CareU - это программная утилита, помогающая быстро регулировать настройки Eye-Care вместо использования кнопок управления на мониторе. Она также помогает вам не переутомлять глаза, управляя временем, проводимым за экраном, и напоминая вам о правильном освещении и расстоянии.

Примечание

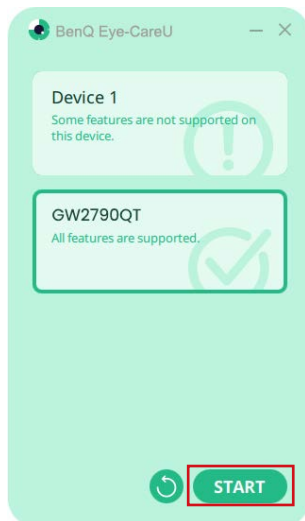
- **Eye-CareU** проведет поиск и идентифицирует подключенный дисплей (дисплеи) для определения поддерживаемых функций. Доступные функции зависят от конкретной модели. Поэтому в приложении могут появиться не все органы управления и функции, описанные в этом документе.
- В этом документе изображения приведены только для примера и могут отображаться по-разному в зависимости от операционной системы, установленной на вашем компьютере. Пользовательский интерфейс может быть изменен без предварительного уведомления.

Системные требования и совместимые мониторы

- Поддерживаемые операционные системы: Дополнительные сведения см. на сайте www.BenQ.com > **Eye-CareU** > **Технические характеристики**.
- Совместимые ЖК-мониторы BenQ: Совместимые модели см. на сайте www.BenQ.com > **Eye-CareU** > **Технические характеристики**.
- Другие дисплеи: Доступны ограниченные функции.

Установка и запуск программы Eye-CareU

1. Чтобы загрузить программу, зайдите на местный веб-сайт с сайта Support.BenQ.com > **Eye-CareU**.
2. Щелкните только что загруженный файл и для завершения установки выполните отображаемые на экране инструкции. На последнем шаге перед завершением установки установите флажок **Запустить Eye-CareU**. Теперь программа готова к использованию.
3. После запуска программы она проведет поиск и идентифицирует подключенный дисплей (дисплеи) для определения поддерживаемых функций. Окно программы по умолчанию отображается на поддерживаемом экране монитора. Если у вас несколько мониторов, то выберите один и нажмите **Пуск**. Дополнительные сведения см. в разделе [Выбор другого монитора на стр. 7](#).



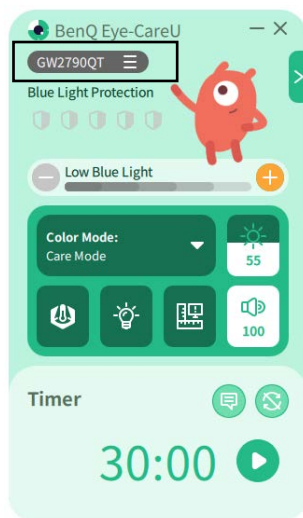
Примечание

- Порядок устройств может измениться после повторного подключения мониторов или обновления настроек проект с компьютера.
- Порядок изменения языка интерфейса программы см. в разделе [Изменение языка программы на стр. 15](#).

Выбор другого монитора

Эта программа работает одновременно только с одним монитором. Если к одному компьютеру подключено несколько мониторов, то по умолчанию окно программы отображается только на одной из поддерживаемых моделей.

Чтобы выбрать другой монитор, нажмите список устройств и в нем выберите другой монитор.



Примечание

Выбор монитора невозможен, когда активирован таймер.

Если вы используете ноутбук, к которому подключен дополнительный монитор, то доступные мониторы зависят от способа отображения содержимого на подключенном мониторе.

Дублировать: доступен только подключенный монитор.

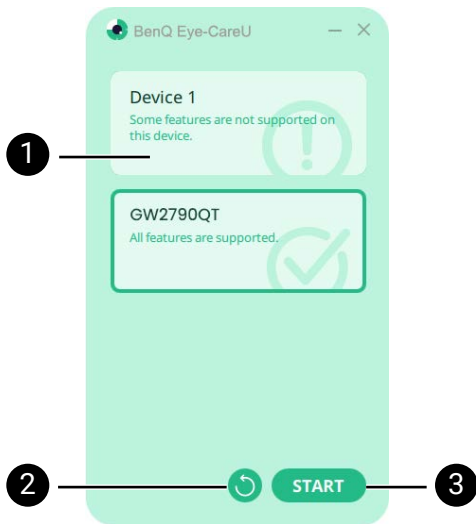
Расширить: доступны и экран ноутбука, и подключенный монитор.

Выход из Eye-CareU

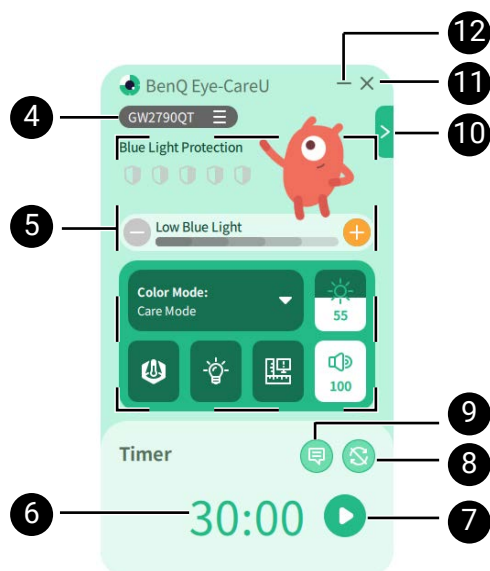
1. Правой кнопкой нажмите значок  на рабочем столе или на панели задач в нижнем правом или верхнем правом углу экрана.
2. Для закрытия программы нажмите **Заккрыть Eye-CareU**.

Обзор

Главный экран



Поз.	Функция	Описания
1.	Список устройств	Отображение списка подключенных мониторов и их совместимость. Также будет показано название модели ЖК-монитора BenQ.
2.	Обновление устройства	Сканирование и обновление состояния подключения. Если подключение монитора было изменено или компьютер вышел из спящего режима, то нажмите, чтобы обновить состояние подключения.
3.	Пуск	Открытие главной страницы программы.



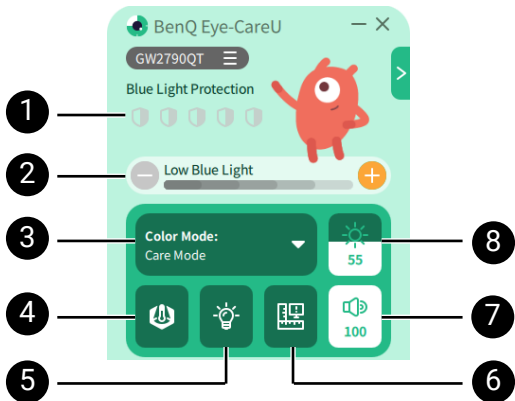
Поз.	Функция	Описания
4.	Имя устройства	Отображение имени текущего дисплея, на котором работает программа. Здесь можно выбрать другой подключенный монитор. Дополнительные сведения см. в разделе Выбор другого монитора на стр. 7 .
5.	Информация о настройках мониторинга/ Eye-Care	(Совместимые модели) Доступ к настройкам экранного меню программы Eye-Care, относящимся к монитору. Доступные параметры зависят от модели или настройки. Дополнительные сведения см. в разделе Настройка параметров монитора на стр. 11. (Несовместимые модели) Отображение информации о решении BenQ Eye-Care. Нажмите изображение для просмотра дополнительной информации на веб-сайте BenQ. (Требуется подключение к сети.)
6.	Таймер	Регулировка/отображение таймера обратного отсчета времени, оставшегося до блокировки экрана на перерыв. Дополнительные сведения см. в разделе Настройка перерыва для глаз на стр. 13 .

Поз.	Функция	Описания
7.	Активация таймера	Включение таймера. Дополнительные сведения см. в разделе Настройка перерыва для глаз на стр. 13.
8.	Повтор таймера	Выберите режим повтора таймера. Дополнительные сведения см. в разделе Настройка перерыва для глаз на стр. 13.
9.	Режим перерыва	Выберите нужный режим перерыва. Дополнительные сведения см. в разделе Настройка перерыва для глаз на стр. 13.
10.	Настройки	Открытие страницы Настройки программы. Дополнительные сведения см. в разделе Настройка программы на стр. 15.
11.	Закреть	Закрытие окна, когда программа все еще выполняется в фоновом режиме по умолчанию.
12.	Свернуть	Сворачивание окна программы.

Настройка параметров монитора

Только для совместимых мониторов BenQ

Когда программа обнаружит совместимый монитор, его относящиеся к Eye-Care настройки экранного меню будут синхронизированы с программой и станут доступны для регулировки с ее помощью. Доступные настройки и параметры зависят от конкретной модели.



Поз.	Функция	Описания
1.	Состояние уровня синего света	Показывает, насколько хорошо вы защищены от излучения синего света. Защита регулируется следующей настройкой Low Blue Light; чем больше световых полосок, тем выше уровень защиты.
2.	Настройка Low Blue Light	Регулировка параметра Low Blue Light / Low Blue Light Plus. Чем больше выбрано полосок, тем больше синего света будет излучать дисплей.
3.	Настройка Цвет. режим	Переключение на Цвет. режим (режим изображения). Доступные параметры зависят от модели монитора.
4.	B.I.	Включение/отключение датчика B.I. на мониторе для автоматической регулировки яркости экрана. Когда датчик B.I. включен, ручное изменение яркости может быть для некоторых моделей.

Поз.	Функция	Описания
5.	Напоминание об освещении	Напоминает о слишком слабом окружающем освещении. Дополнительные сведения см. в разделе Настройка напоминаний о защите глаз на стр. 12.
6.	Напоминание о расстоянии	Напоминает о необходимости соблюдать правильное расстояние до экрана. Дополнительные сведения см. в разделе Настройка напоминаний о защите глаз на стр. 12.
7.	Громкость	Регулировка громкости динамика.
8.	Яркость	Регулировка яркости экрана вручную. Когда датчик B.I. включен, ручное изменение яркости может быть для некоторых моделей.

Примечание

Смена цветового режима (режима изображения) невозможна в следующих случаях:

- Выбранный монитор несовместим с программой. Доступны ограниченные функции.
- Выбранный монитор переключился в режим HDR, так как обнаружено содержимое HDR. Все цветовые режимы сейчас недоступны. Для режима останется выбранным значение HDR, ранее выбранное для содержимого HDR по умолчанию. После отключения входного сигнала HDR от монитора цветовые режимы снова станут доступны.

Настройка напоминаний о защите глаз

Только для совместимых мониторов BenQ

Для защиты глаз во время работы можно использовать Напоминание об освещении и Напоминание о расстоянии.

Напоминание об освещении

После включения этой функции программа активирует встроенный датчик освещенности на вашем мониторе и показывает всплывающее сообщение в нижней части экрана, если в комнате слишком темно.

В дополнение к сообщению с напоминанием можно настроить и звуковое оповещение. Дополнительные сведения см. в разделе [Включение звукового уведомления на стр. 16.](#)

Напоминание о расстоянии

Доступные настройки зависят от конкретной модели

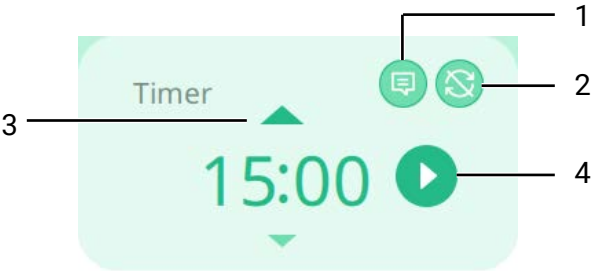
После включения этой функции программа активирует датчик приближения на вашем мониторе, чтобы определить расстояние между вами и монитором. Если вы окажетесь слишком близко к монитору, то программа покажет уведомление во всплывающем окне в нижней части экрана.

Точность обнаружения зависит от датчика. На правильность обнаружения могут влиять цвета и материалы вашей одежды или внешнее освещение.

В дополнение к сообщению с напоминанием можно настроить и звуковое оповещение. Дополнительные сведения см. в разделе [Включение звукового уведомления на стр. 16](#).

Настройка перерыва для глаз

Программа предлагает три разных способа настройки перерыва для глаз. Можно также настроить регулярные перерывы.



1. Выберите режим перерыва.

Значок	Режим перерыва	Описания
	Напоминание о перерыве	Когда установленное время истечет, появится уведомление с предложением сделать перерыв. Сообщение может отображаться снова в зависимости от настройки повтора таймера.

**Принудительный перерыв**

Когда установленное время истечет, экран заблокируется на 10 минут. Вы можете либо дождаться окончания перерыва, либо восстановить доступ к монитору, остановив таймер и ответив на заранее настроенный вопрос.

Вы получите уведомление в заданное время до начала перерыва. Приготовьтесь и сохраните свою работу или при необходимости приостановите воспроизведение видео. Однако это не влияет на воспроизведение звукозаписей.

**Экран блокировки**

Когда установленное время истечет, экран заблокируется. Вы можете восстановить доступ к монитору, остановив таймер и ответив на заранее настроенный вопрос.

Вы получите уведомление в заданное время до начала перерыва. Приготовьтесь и сохраните свою работу или при необходимости приостановите воспроизведение видео. Однако это не влияет на воспроизведение звукозаписей.

2. Задайте повторное срабатывание таймера, нажав значок  для выбора дополнительных параметров повтора.
3. Установите таймер обратного отсчета. Для таймера можно установить значение от 5 до 55 минут. Чтобы изменить время, нажимайте стрелку над или под таймером.
4. Для запуска таймера нажмите . Начнется обратный отсчет. Вы можете в любое время приостановить или остановить таймер, так как кнопки паузы () и остановки () остаются доступными. Чтобы остановить таймер, нажмите  и ответьте на заранее настроенный вопрос.

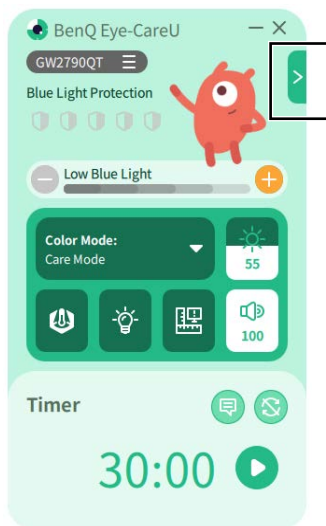
Советы

Если после запуска таймера окно программы пропадет, то перейдите на панель задач в правом нижнем углу экрана. Дважды щелкните  чтобы снова показать страницу программы. Отключите параметр **Свернуть окно Eye-CareU, когда таймер включен**, выбрав **Настройки > Дополн.**, чтобы страница программы оставалась на дисплее.

Примечание

- Если решите дублировать изображение экрана компьютера на нескольких мониторах, то программа повторит изображение на первом обнаруженном мониторе, а все экраны заблокируются, когда закончится обратный отсчет.
- Кнопки  и  пропадут за 6 секунд до окончания таймера обратного отсчета. Тогда вы не сможете приостановить или остановить таймер.

Настройка программы



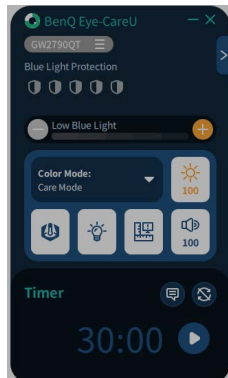
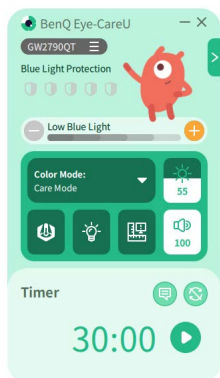
Чтобы войти на страницу **Настройки** программы, нажмите стрелку рядом с IP темы. Есть три вкладки настроек. На странице настроек программы можно настроить параметры ее запуска, сворачивания и обновления.

Изменение языка программы

1. Выберите **Настройки > Общие > Язык**, чтобы задать нужный язык интерфейса.
2. Перезапустите программу, чтобы применить настройку.

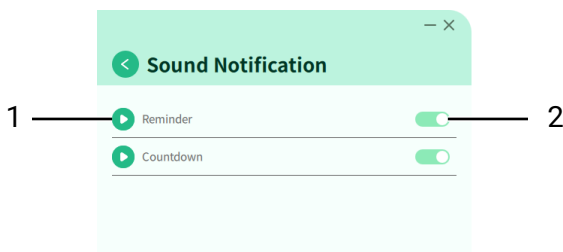
Изменение темы программы

Чтобы изменить тему программы, выберите **Настройки** > **Общие** > **Тема**.



Включение звукового уведомления

После включения вы будете получать текстовые и звуковые уведомления каждый раз при возникновении ситуации, когда этот параметр применим.



1. Нажмите , чтобы сначала прослушать звук уведомления.
2. Включите звуковое уведомление.
 - **Напоминание:** для Напоминание об освещении и Напоминание о расстоянии.
 - **Обратный отсчет:** для таймера обратного отсчета.

Автоматическая проверка наличия обновлений программы

1. Выберите **Настройки > Справка** и установите флажок **Автообновление**. Затем при их запуске система будет автоматически проверять наличие обновлений при наличии подключения к сети. Учтите, что программа не будет обновляться автоматически.
2. При наличии обновления программы вам будет предложено **Настройки > Справка** для загрузки и установки обновления.
 - **ЗАГРУЗИТЬ**: обновление готово к загрузке.
 - **УСТАНОВИТЬ**: обновленная версия загружена и готова к установке.

Примечание

- Если во время загрузки обновления подключение к сети пропадет, то нажмите **ПОВТОРИТЬ** после восстановления подключения к сети. Загрузка возобновится.
- Если предпочитаете ручное обновление, то выберите **ПРОВЕРИТЬ ОБНОВЛ.** в разделе **Справка**.

Информация о системе и техническая поддержка

Для просмотра информации о системе выберите **Настройки > Справка**.

Если вам потребуется техническая поддержка, то выберите **Поддержка**. Для этого требуется подключение к сети.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Что такое Eye-Care?

Технология BenQ Eye-Care уменьшает напряжение глаз и предотвращает возникновение головной боли из-за долгой работы за монитором или просмотра размытого изображения. Технологии BenQ обеспечивают комфортный просмотр для работы, игр и учебы в повседневной жизни для вас и членов вашей семьи.

Дополнительные сведения о решении BenQ Eye-Care см. здесь:

www.BenQ.com > **Eye-CareU** > **Overview (Обзор)**.

Совместима ли программа Eye-CareU со всеми мониторами BenQ?

Программа **Eye-CareU** совместима с определенными мониторами BenQ. На этих мониторах поддерживаются все функции.

Совместимые модели см. на сайте www.BenQ.com > **Eye-CareU** >

Технические характеристики.

Можно ли использовать программу Eye-CareU на несовместимом мониторе?

При использовании на несовместимых мониторах доступны только ограниченные функции программы. Тем не менее, советуем вам использовать совместимый монитор, чтобы применять все функции защиты зрения. Совместимые модели см. на сайте www.BenQ.com > **Eye-CareU** > **Технические характеристики**.

Дополнительные сведения о решении BenQ Eye-Care см. также здесь: www.BenQ.com > **Eye-CareU** > **Overview (Обзор)**.

Продолжит ли работать таймер, когда я отключу монитор с помощью Eye-CareU?

Если монитор отключен или компьютер переходит в спящий режим, то монитор считается отключенным. На странице перезапущенной программы вам будет предложено обновить статус подключения. Таймер будет сброшен.

Продолжит ли работать программа Eye-CareU после закрытия ее окна?

Да, после закрытия окна программа продолжает работать по умолчанию.

Для изменения настройки выберите **Настройки > Дополн.**
Отключить **Продолжить работу Eye-CareU после закрытия окна.**

Ничего не происходит, когда я пытаюсь запустить программу Eye-CareU нажатием значка на рабочем столе компьютера или из меню Пуск.

После закрытия окна программа работает в фоновом режиме по умолчанию. Вы можете снова развернуть окно программы из панели задач в нижнем правом углу экрана.

Как загрузить и обновить программу Eye-CareU?

Порядок загрузки программы см. в разделе [Установка и запуск программы Eye-CareU на стр. 6.](#)

Чтобы обновлять программу автоматически, см. раздел [Автоматическая проверка наличия обновлений программы на стр. 17.](#)

Можно ли использовать программу Eye-CareU одновременно и на ноутбуке, и на подключенном внешнем мониторе?

1. Эта программа работает одновременно только с одним монитором. Чтобы защитить зрение, выберите главный используемый вами экран.

Нужна дополнительная помощь?

Если приведенные в этом руководстве инструкции не помогут устранить проблему, то зайдите на свой местный вебсайт с сайта Support.BenQ.com, чтобы получить дополнительную поддержку и найти местный сервисный центр.



Support.BenQ.com